

SEMBLANZA



ADA POPOCA

info@adapopoca.com



(+52) 22-13-24-74-59

www.adapopoca.com

Ada Popoca es Posgraduada en Psicología Positiva por la Universidad Llaume I, en España. Cuenta con 12 años de experiencia trabajando con más de 11 mil personas inspirando y brindando herramientas para mejorar las relaciones humanas en organizaciones, familias y colegios. Es una de las profesionales en México con más experiencia en el campo de la Terapia de la Risa y utiliza el humor como medio eficaz para el aprendizaje y la cooperación.

Es Conferencista y Consultora Empresarial y Educativa. Aplica Programas para Promover la Felicidad y Bienestar Psicológico en Empresas e Institutos. Promueve la Salud Psico-Afectiva Infantil de la Primera Infancia, la Lactancia Materna y la Parentalidad Positiva.

Es miembro de la International Positive Psychology Association y la International Positive Education Network.